

© Л.С. КОСТРЫКИНА, Н.Н. КУРЬЯНОВА, А.Г. СЕРДЮКОВ

*ГБОУ ВПО Астраханская Государственная Медицинская Академия
Минздрава России,*

г. Астрахань, Россия

АБОРТ КАК СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ И НРАВСТВЕННАЯ ПРОБЛЕМА ГЛАЗАМИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Аннотация. Изложены результаты анонимного анкетирования 800 студентов Астраханской Государственной Медицинской Академии первого и шестого курсов, Астраханского Государственного Технического Университета и Астраханского Государственного Университета первого и пятого курсов с целью изучения их отношения к медико-социальной проблеме аборта, уровня знаний о заболеваниях передаваемых половым путем, контрацепции, медицинских и социальных показаниях искусственного прерывания беременности. Выявлено, что 11,0 % студентов начинают половую жизнь в период обучения в вузе. Средний возраст начала половой жизни: у девушек – 17,5 лет, у юношей – 18 лет. На практическое отсутствие знаний о методах контрацепции указали 25,0 % респондентов. В среднем 12,0 % опрошенных студентов считают аборт-убийством на любом сроке беременности. Анализ полученных данных выявил явную негативность юношей-респондентов становиться отцами, а у девушек основные причины прерывания беременности – молодой возраст и желание карьерного роста.

Ключевые слова: молодежь, деторождение, контрацепция, аборт, осложнения.

© L.S. Kostrikina, N.N. Kuryanova, A.G. Serdyukov

*SEI HPE "Astrakhan State Medical Academy"
Ministry of Health of the Russian Federation,*

Astrakhan, Russia

ABORTION AS A SOCIO- DEMOGRAPHIC AND MORAL PROBLEM THROUGH THE EYES OF THE STUDENT YOUTH

Abstract. The results of the anonymous survey 800 students Astrakhan State Medical Academy of the first and sixth years, Astrakhan State Technical University and Astrakhan State University, the first and fifth year in order to study their relationship to the health and social issue of abortion, the level of knowledge about sexually transmitted diseases, contraception, health and social indications of abortion. Revealed that 11, 0 % of students are sexually active during the study at the university. The average age of first sex: girls-17,5 years old, the young men – 18 years. On the practical lack of knowledge about contraceptive methods indicated 25.0 % of the respondents. 37.5 % of respondents believe abortion is murder, at any stage of pregnancy. Analysis of the data revealed a clear negativity of young respondents to become fathers, and the girls the main causes of abortion - a young age and desire for career growth

Key words: youth, procreation, contraception, abortion, complications.

Введение. Немаловажной в ряде проблем, связанных с деторождением, стоит проблема высокого уровня производства аборт. По числу абортов Россия занимает одно из первых мест в мире, совершается их более 3,5 млн. в год. Внебольничные аборты составляют 12,0 %. За год от абортов в стране умирает в среднем 260 женщин и полмиллиона приобретает осложнения [6]. Особую озабоченность вызывает высокий уровень абортов среди молодежи. Молодежь является одной из социальных групп, для которой, с одной стороны, аборт является наиболее опасным по своим последствиям для здоровья, с другой стороны, группой, на формирование мировоззрения которой еще можно повлиять [4].

Уровень абортов в России, исходя из данных, содержащихся в специальных статистических материалах, до сих пор является одним из самых высоких в мире. До настоящего времени аборт остается одним из основных методов регулирования рождаемости (6 из 10 беременностей заканчиваются абортом) [6], в то же время – одним из основных факторов ухудшения репродуктивного здоровья женщин Российской Федерации.

Значительное число абортов производится без учета современных технологий. Среди причин материнской смертности доля смертности по причине аборта составляет $19,0 \pm 0,2$ %, причем погибают женщины, умершие от кровотечений после прерывания беременности до 28 недель, после аборта по медицинским показаниям, криминального аборта. Из числа умерших от абортов более четверти умирает в возрасте до 25 лет [1].

Острота проблемы беременности у женщин раннего фертильного возраста (15–20 лет) заключается в частоте их осложнений. Если учесть, что более $50 \pm 0,6$ % абортов влекут за собой ранние или поздние осложнения, то при отсутствии действенных мер по снижению числа абортов при первой беременности имеет место реальная угроза потери здоровья будущего населения страны [5]. Неосведомленность в области осознания образа женщины как продолжательницы рода имеет место не только у самой девушки, но и у ближайшего ее окружения. Результат – случайная

беременность, аборты, сексуальная эксплуатация, малодетность [3]. Ситуация усугубляется, а во многом и определяется отсутствием элементарных гигиенических знаний и информированности населения, прежде всего молодежи, об основах профилактики нарушений функции репродуктивной системы, об эффективных методах контрацепции [2].

Цель – изучение отношения студенческой молодежи к аборту, выявление уровня знаний об аборте и его последствиях.

Материал исследования: 800 разработанных авторских анонимных анкет.

Используемые методы: социологический, статистический, аналитический (анализ документов).

Предмет исследования: представление студентов 1 и 6 курса Астраханской Государственной Медицинской Академии (АГМА) и 1 и 5 курса Астраханского Государственного Технического Университета (АГТУ) и Астраханского Государственного Университета (АГУ) об искусственном прерывании беременности.

Результаты. Выборочная совокупность составила 800 человек, из них юношей – 41,3 %, девушек – 58,7 %. Выборка – стратифицированная многоступенчатая. Первая ступень – высшее учебное учреждение. Большинство опрошенных были студенты АГМА, их доля составила 62,5 %, АГТУ – 25,0 % и АГУ – 12,5 %. Вторая ступень – возраст. Респонденты были поделены на три возрастные группы: в первую группу вошли студенты 17–19 лет, их доля – 44,0 %; во вторую – студенты 20–22 лет, их доля – 32,0 %; в третью – 23–25 лет, их доля – 24,0 % от исследуемой совокупности.

Число первокурсников, имевших сексуальные контакты в изучаемых ВУЗах составило: АГМА (девушек – 10,3 %, юношей – 11,5 %), АГТУ (4,6 % девушек, 5,5 % юношей) и АГУ (4,6 % и 6,9 % соответственно). На выпускных курсах наблюдалась тенденция к увеличению лиц, вступавших в половую связь: у юношей по АГМА в 1,3 раза, по АГТУ в 1,2 раза, а по АГУ

роста не наблюдалось, у девушек – в 1,4 раза в АГМА, а в АГТУ и АГУ – в 1,5 раза.

Относительно радует, что сексуальный дебют у студентов всех трех ВУЗов произошел не в 14 лет, как указывают на это литературные источники, а в 15–16 лет [5]. У первокурсников в возрасте 15–16 лет в близкие отношения вступили 6,3 % девушек и 8,7 % юношей; в 17–18 лет – 10,0 % и 7,7 %; в 19–20 лет – 8,7 % и 7,6 %. При опросе старшекурсников студенты обозначали начало половой жизни следующим образом: в 15–16 лет начали вести половую жизнь – 5,0 % девушек и 7,5 % юношей; в 17–18 лет – соответственно 10,5 % и 8,3 %; в 19–20 лет – 11,0 % и 8,7 %. То есть средний показатель начала половой жизни в возрасте 15–20 лет: среди первокурсников у студенток – 8,3 % и 8,0 % – у студентов; среди старшекурсников – 8,8 % и 8,2 % соответственно.

Оптимальным возрастом вступления в близкие отношения студенты ВУЗов считают 18 лет и старше (9,8 % девушек и 7,4 % юношей). Кроме того, юноши из этой категории в меньшей степени признают за женщиной право начинать половую жизнь тогда, когда она хочет, независимо от возраста. В свою очередь, 5,5 % студенток и 26,0 % студентов сошлись во мнении, что наиболее подходящий возраст для вступления в близкие отношения – 17 лет.

Среди опрошенных студентов первого курса 5,0 % девушек и 5,6 % юношей знают о заболеваниях, передающихся половым путем (ЗППП), а также о том, что, используя барьерные методы контрацепции, можно предотвратить заражение. Лучше осведомлены о данных заболеваниях старшекурсники – 17,5 % студенток и 22,5 % студентов. Остальные студенты (49,4 %) затрудняются в ответе или недостаточно осведомлены по вопросам данной проблемы, однако желают получить информацию об этом. Относительно знаний в области контрацепции большинство респондентов (45,6 %) сообщили, что имеют хорошие знания, на поверхностные представления о методах контрацепции указали 28,8 %, на практическое их

отсутствие – 25,6 % респондентов. Средний показатель использования контрацептивных средств у студентов ВУЗов, имеющих сексуальные контакты, составил: АГМА – 51,0 %; АГТУ– 29,0 % и АГУ– 20,0 %. В среднем 33,3 % респондентов, вступавших в сексуальные контакты, пользуется методами контрацепции всегда, 41,5 % не использует их никогда, а 25,2 % применяет от случая к случаю.

Опрос показал, что 66,7 % респондентов не защищены от незапланированной беременности и ЗППП. В качестве причин не использования контрацептивных средств студенты указали то, что они вредны для здоровья – 25,8 %; что они затрудняют сексуальную жизнь – 11,8 %; 6,4 % сказали, что стесняются их покупать.

Первокурсницы предпочли бы получить информацию о ЗППП, методах контрацепции и абортах: АГМА – в поликлинике (7,5 %); АГТУ и АГУ – в интернете (6,8 %). Старшекурсницы предпочли бы поговорить на эти темы с врачом либо женской консультации, либо поликлиники (АГТУ – 6,3 %; АГУ – 5,6 %) или только женской консультации (АГМА – 8,7 %). Полученные результаты свидетельствуют о том, что первокурсницы независимо от ВУЗа нуждаются в более внимательном отношении к ним со стороны взрослых и специалистов в вопросах репродуктивного воспитания.

Основной способ предохранения у студентов – барьерная контрацепция (8,3 % – у девушек и 11,5 % – у юношей первого курса; 13,8 ± 0,2 % – у девушек и 14,7 % – у юношей пятого и шестого курсов). Данный метод контрацепции, по мнению респондентов, является доступным, а также, что немаловажно, наиболее надежно защищает от инфекций, передающихся половым путем (ИППП), в том числе ВИЧ-инфекции. Меньшей популярностью у респондентов пользуются физиологическая контрацепция: на первом курсе у 6,7 % девушек и 7,0 % юношей, на последнем – у 10,4 % девушек и 11,7 % юношей, а также гормональная контрацепция: на первом курсе у 4,6 % девушек и 5,5 % юношей, на последнем – у 3,5 % у девушек и 2,3 % у юношей. Основными причинами отказа от использования

гормональной контрацепции как среди девушек, так и среди юношей, являются опасения по поводу гормонального воздействия на организм женщины и незащищенности от болезней, передающихся половым путем. 30,6 % девушек и 26,2 % юношей, независимо от курса, пришли к одному мнению, что при выборе противозачаточных средств необходимо проконсультироваться со специалистом-гинекологом.

То есть 43,2 % респондентов, использующих противозачаточные средства, выбирают их самостоятельно. При этом следует отметить, что юноши чаще берут на себя покупку этих средств.

Мнение о проблеме ранней беременности у респондентов сформировалось следующим образом: 8,5 % девушек и 13,4 % юношей первого курса считают это личным делом каждого, с ними согласны только 6,9 % – девушек и 7,4 % – юношей старших курсов. Отрицательное отношение к данной проблеме высказали 4,0 % девушек и 6,4 % юношей первого курса, а также 7,5 % девушек и 7,0 % юношей старших курсов. 4,6 % девушек и 5,3 % юношей первого курса, как и 6,0 % девушек и 6,1 % юношей старших курсов данная проблема не волнует. Положительно к проблеме ранней беременности относятся: 1 курс – 3,8 % девушек и 4,0 % юношей; 5 и 6 курсы – 4,4 % девушек и 4,7 % юношей. На наш взгляд, это связано с тем, что молодые люди еще не осознали всю серьезность и ответственность данной ситуации.

Проведенный социологический опрос сравниваемых курсов показал: в среднем 20,37 % девушек и 21,4 % юношей считают аборт обычной операцией; 27,5 % девушек и 24,6 % юношей – вынужденным медицинским вмешательством, а 51,8 % девушек и 54,0 % юношей – вредной и опасной процедурой. Полученные результаты свидетельствуют о том, что в среднем у 23,6 % студентов сформировалось неправильное представление о данной проблеме и ее последствиях, а 76,4 % грамотно оценивают риск этой операции.

Среди всех опрошенных только 20,0 % девушек и 15,0 % юношей АГМА, а также 10,0 % девушек и юношей АГТУ и АГУ считают аборт убийством на любом сроке, так как это – уже маленькая жизнь. Обращает на себя внимание то, что доля таких ответов у студентов медиков в 1,8 раза преобладает над остальными опрошенными (рис. 1).

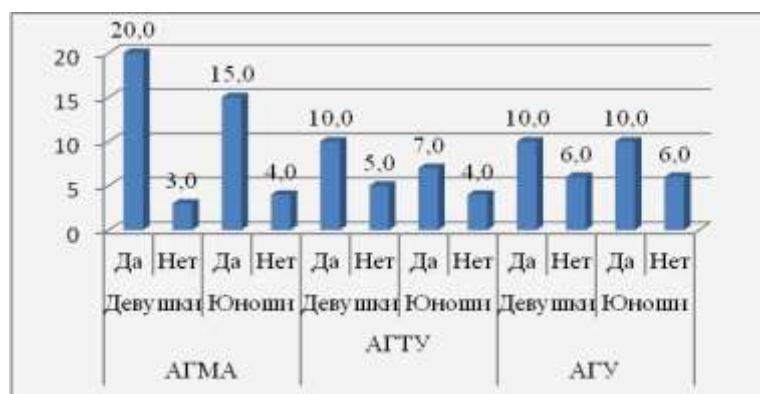


Рис. 1. Отношение студентов к аборту как к убийству (%)

Обобщение полученных результатов показало, что наиболее распространенными причинами прерывания беременности, по мнению студенток, являются медико-биологические факторы, второе место занимают социально-экономические и на третьем месте медико-организационные. В первой группе риска наибольшее значение, по мнению респонденток, представляет молодой возраст (37,5 %), плохое состояние здоровья (18,7 %) и медицинские показания (6,3 %). Среди социально-экономических факторов студентки ВУЗов назвали две причины: материальные проблемы (15,3 %) и отсутствие мужа или постоянного полового партнера (9,6 %). К третьей группе факторов отнесли медико-организационные, среди которых опрошенные назвали две наиболее важные причины – недостаточную работу медицинского персонала по профилактике аборта (6,3 %) и отсутствие с его стороны психологической поддержки (также 6,3 %). Все вышеуказанное говорит о необходимости семейной, медицинской и государственной поддержки будущих матерей.

Психологическая установка студентов относительно «За» или «Против» аборта определялась тем, что только 15,0 % считают эмбрион человеком с момента зачатия. В среднем 6,5 % девушек и 6,8 % юношей предлагают законодательно запретить аборт в нашей стране. Следует отметить, что данные респонденты никогда не состояли в браке. Среди опрошенных 7,8 % девушек и 6,5 % юношей предлагают разрешить делать аборт только по медицинским показаниям, а 5,1 % девушек и 5,8 % юношей – только по социальным. 5,8 % девушек и 5,7 % юношей считают, что аборт можно делать только по желанию женщины.

Отношение к запрету аборта меняется с возрастом. Доля лиц, категорически отрицающая возможность этой операции, к выпускным курсам уменьшилась, в том числе и по медицинским показаниям. Исключение составляют девушки в отношении к абортам по социальным показаниям, а также юноши – в отношении аборт по медицинским показаниям.

«Решение о сохранении или прерывания беременности буду принимать самостоятельно», – так ответили 35,0 % студенток АГМА, 27,0 % АГТУ и 20,0 % АГУ. В среднем 72,7 % студенток решили: « Буду советоваться с мужем или постоянным половым партнером, либо с родителями и медицинскими работниками». Полученные результаты говорят о том, что такое решение, несомненно, требует психологической поддержки, как родственников, так и медицинских работников.

Опрошенные студентки пятого и шестого курсов назвали возможными причинами сохранения беременности следующие: страх возможных осложнений (10,0 %), желание оставить ребенка (23,0 %) (рис. 2). Полученные результаты свидетельствуют о психологической готовности респонденток в возрасте 21–23 лет к деторождению. Доля «страха возможных осложнений» у студенток-медиков в 1,5 раза выше, чем у студенток АГТУ и в 3 раза по сравнению с АГУ. «Желание оставить

ребенка» также преобладает у студенток из АГМА. Число таких ответов у медиков в 1,8 раза выше, чем у студентов АГТУ и 2,3 раза – АГУ.



Рис. 2. Возможные причины сохранения беременности, по мнению студенток (%)

При ответе на вопрос о моральной ответственности женщин большая доля юношей (64,0 %) считает, что аборт не решает проблему, а еще больше ее усугубляет. Аргументом такого решения является определенная жизненная позиция молодых людей по данному вопросу. Было выявлено, что юноши в 26 % случаев будут настаивать на аборте, в 14,0 % случаев прекратят отношения, в 17 % случаев предоставят выбор девушке и только в 43,0 % случаев будут привыкать к новому статусу – «будущий папа». В связи с этим стоит отметить, что 57,0 % молодых мужчин, в возрасте от 18 до 25 лет на данный момент времени психологически не готовы становиться отцами.

Выводы

Средний возраст начала половой жизни у девушек – 17–18 лет, у юношей колеблется между 16 и 20 годами. Оптимальный возраст вступления в близкие отношения студенты ВУЗов считают 18 лет и старше. На поверхностные представления о методах контрацепции указали 28,8 %, на практическое их отсутствие – 25,6 % респондентов. В 12,1 % случая студенты применяют способ барьерной контрацепции. 43,2 % респондентов самостоятельно выбирают противозачаточные средства.

В среднем 9,1 % студентов отрицательно относятся к проблеме ранней беременности. Только 13,3 % девушек и 11,7 % юношей считают аборт

убийством на любом сроке беременности, причем доля таких ответов среди студентов-медиков в 1,8 раза выше, чем среди студентов АГТУ и АГУ.

Основной причиной прерывания беременности студентки назвали молодой возраст (37,5 %) и плохое состояние здоровья (18,7 %). Основной причиной сохранения беременности студентки всех ВУЗов назвали желание иметь ребенка (23,0 %). Анкетирование выявило психологическую неготовность юношей-респондентов становиться отцами в $57,0 \pm 0,6$ % случаев.

Рекомендации. Можно подвести итог, что наиболее остро стоит проблема формирования адекватного контрацептивного поведения у учащейся молодежи. Заинтересованность в успешном окончании учебы, карьерные устремления, в большинстве случаев, заставляют их откладывать рождение ребенка, по крайней мере, до окончания вуза. В то же время, в акушерско-гинекологической практике данная группа не выделяется как отличная от других. Следовательно, контрацептивное поведение вузовского студенчества должно быть оптимизировано в отношении условий жизни и перспектив, как карьеры, так и репродукции.

Список литературы

1. Акушерство. Национальное руководство // Под редакцией Э.К. Айламазена, В.И. Кулакова, В.Е. Радзинского, Г.М. Савельевой. – М.: Гэотар-мед, 2013. – 1200 с.
2. Баласанян В.Г. Роль гигиенической культуры и практики в формировании и сохранении репродуктивного здоровья девочек и девушек-подростков // Мать и дитя: Мат. IV Рос. форума. – М., 2002. – С. 10–12.
3. Бодяжина В.И., Жмакин К.Н., Кирющенко А.П. Акушерство. – М.: Гэотар-мед, 2012. – 496 с.
4. Гуркин Ю.А. Факторы формирования гигиенической культуры современных девушек-подростков // Мать и дитя: Мат. IV Рос. форума. – Медицина, 2002. – С. 26–27.
5. Попов А.А. Искусственные аборт. – Москва, 2002. – 256 с.
6. Юсупова А.Н. Аборт. в России // Под редакцией В.Ю. Альбицкого. – М.: Гэотар-мед, 2004. – 208 с.

References

1. Akusherstvo. Natsional'noe rukovodstvo [Obstetrics. National guide]. Edited by E.K. Aylamazen, V.I. Kulakov, V.E. Radzinsky, G.M. Savel'eva. Moscow: Geotar-med, 2013. 1200 p. (in Russian).
2. Balasanyan V.G. Rol' gigienicheskoy kul'tury i praktiki v formirovani i sokhraneni reproduktivnogo zdorov'ya devochek i devushek- podrostkov [The role of hygienic culture and practice in the formation and saving of girl and young woman's reproductive health]. *Mat' i ditya: materials of the IV Russian forum*. Moscow, 2002. pp. 10–12 (in Russian).
3. Bodyazhina V.I., Zhmakin K.N., Kiryushchenkov A.P. Akusherstvo [Obstetrics]. Moscow: Geotar-med, 2012. 496 p. (in Russian).
4. Gurkin Yu.A. Faktory formirovaniya gigienicheskoy kul'tury sovremennykh devushek-podrostkov [Factors of the formation of hygienic culture of contemporary girls-teenagers]. *Mat' i ditya: Materials of the IV Russian forum*. Moscow, 2002. pp. 26–27 (in Russian).
5. Popov A.A. Iskusstvennye aborty [Artificial abortions]. *Meditcina*, 2002. 256 p. (in Russian).
6. Yusupova A.N. Aborty v Rosii [Abortions in Russia]. Edited by V.Yu. Al'bitsky. Moscow: Geotar-med, 2004. 208p. (in Russian).

Кострыкина Любовь Сергеевна – аспирант кафедры Общественного здоровья, экономики и управления здравоохранением» ГБОУ ВПО «Астраханская Государственная Медицинская Академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, тел.: 8 (512) 52-51-36, факс (8512) 52-51-36, e-mail: agmaozz@mail.ru, lady.kostrikina2010@yandex.ru.

Курьянова Наталья Николаевна – доктор медицинских наук, профессор кафедры Общественного здоровья, экономики и управления здравоохранением ГБОУ ВПО «Астраханская Государственная Медицинская Академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, тел.: 8 (512) 52-51-36, факс (8512) 52-51-36, e-mail: agmaozz@mail.ru,

Сердюков Анатолий Гаврилович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедры Общественного здоровья, экономики и управления здравоохранением ГБОУ ВПО «Астраханская Государственная Медицинская Академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, тел.: 8 (512) 52-51-36, факс (8512) 52-51-36, e-mail: agmaozz@mail.ru,

ГБОУ ВПО «Астраханская Государственная Медицинская Академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 414000 г. Астрахань, ул. Бакинская, 121.

Kostrykina Lyubov Sergeevna – post-graduate of the department of public health, healthcare economics and management, Astrakhan State Medical Academy, tel. (8512) 52-51-36, fax (8512) 52-51-36, e-mail: agmaozz@mail.ru, lady.Kostrikina2010@yandex.ru.

Kuryanova Natalya Nikolaevna – Doctor of Medical Science, professor of the department of public health, healthcare economics and management, Astrakhan State Medical Academy.

Serdyukov Anatoliy Gavrilovich – Doctor of Medical Science, professor, head of the department of public health, healthcare economics and management, Astrakhan State Medical Academy, tel.(8512) 52-51-36, fax (8512) 52-51-36, e-mail: agmaozz@mail.ru.

State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Training «Astrakhan State Medical Academy» of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation, 414000, Astrakhan, Bakinskaya street, 121.