

© **З.А. Хуснутдинова, Э.Н. Сафина**

*ФГБОУ ВПО Башкирский государственный педагогический
университет им. М. Акмуллы,*

г. Уфа, Россия

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ВРАЧЕЙ – ПЕДИАТРОВ В СФЕРЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Аннотация. В статье анализируются результаты социологического исследования информированности врачей-педиатров в вопросах организации профилактических осмотров несовершеннолетних. Анкетирование 103 респондентов проводилось в 2015 году в 7 лечебно-профилактических учреждениях Республики Башкортостан. В процессе исследования получен социальный портрет врачей-педиатров. Результаты опроса выявили пробелы во владении специалистами нормативной базой, регламентирующей профилактическую работу и низкую активность проведения данной работы.

Ключевые слова: дети, врач-педиатр, профилактика.

© **Z.A. Khusnutdinova, E.N. Safina**

Bashkir State Pedagogical University named after M. Akmullah

Ufa, Russia

AWARENESS OF PEDIATRICIANS ABOUT ORGANIZATION OF PREVENTIVE EXAMINATIONS OF MINORS

Abstract. The article analyzes the results of the sociological survey on the awareness of pediatricians about organization of preventive examinations of minors. The questioning of 103 respondents of 7 medical institutions was conducted in 2015 in the Republic of Bashkortostan. A social portrait of pediatricians was obtained during the study. The survey results revealed gaps in specialists' knowledge of legal framework that regulates the preventive work and their low activity in maintaining such work.

Keywords: children, pediatrician, prevention.

Реализация национальной доктрины в сфере здравоохранения манифестировала профилактику, как важнейшую составляющую в системе сохранения здоровья, как взрослого, так и детского населения. Результат социологического опроса врачей, приводит к выводу, что уровень их знаний в области профилактики отдельных заболеваний и, в особенности, алгоритм действий по их реализации в лечебно-профилактических учреждениях достаточно низкий [1,2,3,4].

Вышеперечисленное определило целесообразность проведения настоящего исследования, обозначило его актуальность в современных условиях и сформулировало цель работы.

Цель исследования – изучение информированности врачей-педиатров в деле организации профилактических осмотров несовершеннолетних.

Материалы и методы. Исследование проводилось в 2015 году во исполнение приказа МЗ РБ от 06.05.2015г № 1363-Д «О проведении мероприятий по изучению эффективности деятельности государственных учреждений здравоохранения Республики Башкортостан по организации профилактических осмотров несовершеннолетних».

Метод сбора информации – формализованное интервью по структурированной анкете. Использовался многофазный способ построения выборки: из всех государственных учреждений здравоохранения, обслуживающих население Республики, случайным образом были отобраны семь учреждений, где произведено анонимное анкетирование врачей-педиатров.

Общий расчетный объем выборки – 126 респондентов. Фактический объем выборки – 103 интервью.

Результаты исследований. В целом, гендерная пропорция респондентов отражает социальный портрет врачей-педиатров: 96% женщин против 4% мужчин, возрастной состав около 40 лет, 54,3% респондентов - представители городского здравоохранения.

Стаж работы педиатров составил в среднем – 21,7 год. Среди опрошенных только 44% не имели категорию, 32% специалистов имели высшую, 17,4% – первую и 3,8% – вторую квалификационную категорию.

Важнейшей составной частью всех профилактических мероприятий, проводимых лечебно-профилактическими учреждениями на местах, является формирование у населения медицинской активности и установок на здоровый образ жизни. С целью выявления отношения самих медработников к различным аспектам данной области, в анкете нами были предусмотрены ряд вопросов. Установлено, что более половины участников считают, что здоровье на 50% зависит от образа жизни человека. Практически каждый третий

(29,0%) из участников опроса к факторам, определяющим состояние здоровья человека, отнесли наследственность, 15,2% – экологию. На низкую значимость здравоохранения в купе отдельных групп факторов указали 5,8%.

Несмотря на то, что медицинским работникам вменено в обязанность пропагандировать идеи здорового образа жизни (ЗОЖ), некоторые из них не являются эталоном их соблюдения. Часть респондентов сами являются потребителями алкогольной или табачной продукции (13,3%), не придерживаются норм правильно питания (38,0%) и не часто отмечают вовлеченность в занятия каким-либо видом физической культуры (57%).

Для получения знаний в области формирования ЗОЖ и профилактики хронических неинфекционных заболеваний наши респонденты используют различные источники, в том числе современные – интернет ресурсы (37%).

Как было сказано выше, медицинская профилактика является неотъемлемой составной частью профессиональной деятельности медицинских работников. По нашим данным, подавляющее большинство специалистов (86,9%), принявших участие в опросе, воспринимают медицинскую профилактику, как действия, направленные на снижение вероятности возникновения определенных заболеваний или дисфункций у человека, семьи, группы и населения в целом, а 8,4%, как действия, направленные на снижение отрицательного воздействия на здоровье факторов окружающей среды. К сожалению, среди опрошенных были и те, кто затруднился описать сущность медицинской профилактики (4,6%).

Приказом МЗ РБ № 534-Дот 20 сентября 1996 года «О мерах по развитию медицинской профилактики в Республике Башкортостан» регламентирован норматив времени (не менее 4-х часов в месяц), отводимого на работу по медицинской профилактике каждому медицинскому работнику, независимо от специальности и занимаемой должности. Результаты анкетирования показали, что с данным приказом знакомы лишь 38,4% участников опроса, чем можно объяснить большой разброс их ответов. Каждый восьмой (12,5%) счи-

тает, что профилактической работе необходимо уделять до 48 часов в месяц, каждый шестой-седьмой (15,3%) – 6 часов и каждый девятый (11,5%) – 2,5 часа. Затруднились ответить на данный вопрос 12,5% анкетированных, а 9,6% – вовсе оставили его без внимания.

Установлено, что 32,3% участников опроса индикаторами качества профилактической работы считают ее «результативность», по 14,6% респондентов – «наличие и доступность», «оптимальность», по 13,8% – «действенность» и «эффективность» и 10,7% – «достаточность» данной работы.

По мнению специалистов, принявших участие в опросе, наиболее актуальным источником информации по вопросам медицинской профилактики среди населения являются телевидение (24,5%), интернет (19,4%), устный метод пропаганды (19%) и наглядная агитация (15,4%). Менее популярными на взгляд медработников, являются такие источники, как печатные издания (13,5%) и радио (8,2%).

Известно, что Школа здоровья для пациентов является наиболее эффективной медицинской профилактической услугой, дающей возможность получить наиболее полную и системную информацию по интересующим их проблемам. Однако результаты нашего опроса вызывает озабоченность, т.к. каждый пятый респондент (20,0%) данную форму работы в своей практике не используют. Чаще всего специалисты педиатрической службы организуют «Школы грудного вскармливания» (23,4%) и «Школы здорового ребенка» (21,9%). Менее популярными являются, судя по ответам, «Школа полового воспитания» (7,4%), «Школа дошкольника» (6,8%), «Школа подростков» (5,7%) и «Школа артериальной гипертензии у детей» (5,1%).

Наиболее распространенными формами профилактической работы, взятыми на вооружение участниками анкетирования, являются традиционные лекции (34,0%) и беседы (42,0%). Значительно меньше было тех, кто в профилактических целях выступал в средствах массовой информации (7,4%) или участвовал в организации и проведении массовых мероприятий (10,0%).

Специалисты, не занимающиеся профилактической работой, аргументируют это нехваткой рабочего времени (2,9%) или считают их малоэффективными (3,7%).

Одним из наиболее высокоэффективных средств профилактики, прежде всего детских инфекционных заболеваний, сегодня являются профилактические прививки. Однако, исходя из данных опроса медработников, следует сделать два вывода. Во-первых, на сегодня остается довольно высоким удельный вес женщин-матерей, отказывающихся от вакцинации детей в рамках «Национального календаря профилактических прививок». Так, каждый пятый респондент в своей практике с подобным отношением к вакцинации сталкивается довольно часто. У большинства (59%) участников опроса подобные случаи встречаются изредка. Во-вторых, сами медицинские работники своими ответами продемонстрировали недостаточность знаний в области организации прививочного дела. Так, только три четверти из числа опрошенных (71,5%) считают, что вакцинация девушек-подростков против вируса папилломы человека является мерой медицинской профилактики, альтернативный ответ дали 7,8% респондентов. При этом 20,5% респондентов затруднились ответить на данный вопрос. О том, что профилактические прививки проводятся по назначению врача-педиатра, сообщили 90,6% медицинских работников, 5,6% считают, что прививки проводятся по назначению медицинской сестры прививочного кабинета, а 3,7% – старшей медицинской сестры детского сада.

Выводы. Проведенный нами социологический опрос врачей – педиатров, показал, что на сегодня существует множество проблем в наиболее важной части их профессиональной деятельности, каковой является профилактическая работа, что требует при профессиональной подготовке данных специалистов или при прохождении ими обучения на курсах повышения квалификации выделять на раздел «Медицинская профилактика» достаточный объем времени.

Список литературы:

1. *Амлаев К.Р.* Роль информационно-пропагандистской деятельности в интегрированной системе медицинской профилактики и формирования у населения города Ставрополя здорового образа жизни // Информация как важнейший ресурс развития региона: Материалы краев. науч.-практ. конф., 25 апр. 2002 г. – Ставрополь: Орфей, 2002. – С. 8-10.
2. *Бойцов С.А.* и др. Факторы риска неинфекционных заболеваний населения Рязанской области (по данным исследования МЕРИДИАН-РО как пилотного проекта исследования ЭССЕ-РФ) // Профилактическая медицина. – 2013.– №6. – С. 48-54.
3. *Митрофанова О.Е.* Система мониторинга состояния здоровья детей как инструмент совершенствования педиатрической амбулаторно-поликлинической службы региона (на примере Московской области). [Текст]: автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. мед. наук – Москва, 2010. – 25с.
4. *Соболев В.А., Земляная Г.М., Ревазова Ю.А.* Организация и проведение медицинских обследований детского населения, проживающего на экологически неблагоприятных территориях // Гигиена и санитария.– 2007.– №4.– С. 22-26.

References

1. *Amlaev K.R.* Rol' informatsionno-propagandistskoy deyatel'nosti v integrirovannoy sisteme meditsinskoy profilaktiki i formirovaniya u naseleniya goroda Stavropol'ya zdorovogo obraza zhizni [Role of information-propaganda activities in the integrated system of medical prophylaxis and the formation of a healthy life style in population of Stavropol city]. Information as the most important source of the development of the region: Materials of the regional scientific-practical conference, 25 April, 2002. Stavropol: Orfey, 2002. pp. 8-10. (in Russian).
2. *Boytsov S.A. i dr.* Faktory riska neinfektsionnykh zabolevaniy naseleniya Ryazanskoy oblasti (po dannym issledovaniya MERIDIAN-RO kak pilotnogo proekta issledovaniya ESSE-RF) [Risk factors causing non-infectious diseases in population of Ryazan region (according to the data of MERIDIAN-RO research - a pilot project of ESSE-RF)]. *Profilakticheskaya meditsina*, 2013, no. 6, pp. 48-54 (in Russian).
3. *Mitrofanova O.E.* Sistema monitoringa sostoyaniya zdorov'ya detey kak instrument sovershenstvovaniya pediatricheskoy ambulatorno-poliklinicheskoy sluzhby regiona (na primere Moskovskoy oblasti): avtoref. dis ... kand. med. nauk [System of monitoring of the condition of children`s health as an instrument improving pediatric ambulant-polyclinic service of the region (example of Moscow region): abstract ... Cand. Med. Science thesis]. Moscow, 2010. 25 p. (in Russian).
4. *Sobolev V.A., Zemlyanaya G.M., Revazova Yu.A.* Organizatsiya i provedenie meditsinskikh obsledovaniy detskogo naseleniya, prozhivayushchego na

ekologicheski neblagopriyatnykh territoriyakh [Organization and conducting of medical examinations of children living in ecologically unfavourable regions]. *Gigiena i sanitariya*, 2007, no. 4, pp. 22-26 (in Russian).

Хуснутдинова Золя Аслямовна – Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы; зав. кафедрой охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности; д.мед. наук, профессор; (8-347)251-51-27; эл. почта: zoly50@mail.ru .

Сафина Элина Нуровна – Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы; кафедра охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности; доцент, к. соц.н.; (8-347)251-51-27; эл. почта hunter-kalipsa@mail.ru

ГБОУ ВПО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы» Минобра России, ул. Чернышевского, 25А, Уфа, РБ, 450000

Husnutdinova Zolya Aslyamovna – Doctor of Medical Science, head of the department of health protection and life safety, Bashkir State Pedagogical University named after M. Akmullah, 25A, Chernyshevskiy str., Ufa, Bashkortostan Republic

Safina Elina Nurovna – Candidate of Sociological Science, associate professor of the department of health protection and life safety, Bashkir State Pedagogical University named after M. Akmullah, phone: (8-347)251-51-27; e-mail: hunter-kalipsa@mail.ru

State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Training “Bashkir State Pedagogical University named after M. Akmullah” of the RF Ministry of Education, 25A, Chernyshevskiy str., 450000, Ufa, Bashkortostan Republic